



**IESS - Instituto de Enseñanza Secundaria** Ciclo lectivo 2015.  
Curso: 2° División: A, B, C, D  
Ciclo: CB  
Disciplina: **EDUCACIÓN FÍSICA**  
Nombre del profesor/a: Jorge Fernández y Daniela Díaz

1

## **PROGRAMA DE EDUCACION FISICA 2º AÑO**

### Unidad 1:

Habilidad y condición física. Las capacidades motoras básicas.

El juego como actividad lúdica-motriz. Las reglas, su necesidad, movilidad. La lógica de los juegos reglados y los deportes. El juego y los deportes en el aire libre.

Actividades en la naturaleza al aire libre. Juegos. Excursiones y caminatas. El medio natural, cuidados y prevenciones.

### Unidad 2:

Habilidades básicas y movimiento. La destreza y la habilidad. Ajuste motor en las habilidades básicas y destrezas.

Los deportes. Práctica de las distintas técnicas, tácticas. Análisis de los reglamentos. Aceptación de las funciones atribuidas dentro de un trabajo en equipo.

El medio natural y humano. El medio natural, cuidado y prevención. Uso de medidas de seguridad.

### **5. Bibliografía**

- “Atletismo Para Todos” – Emilio y Edgardo Maseo. Editorial Brujas .Edición 2003
- “Reglamento de Voley, Atletismo, Fútbol, Handbol”.Editorial Stadium Edición 2006.

.....  
Lugar y fecha

.....  
Firma